

Mein Fokus

Mein Fokus liegt nicht auf der Analyse des Problems, sondern in dem Aufbrechen Ihrer Widerstände und der Erarbeitung und Umsetzung Ihrer Lösungsoptionen, so dass Sie energiegeladener und zufriedener Ihre Zukunft gestalten können.

Zu meiner Person

Ich - von Haus aus Diplom-Mathematikerin – war über 20 Jahre im Bereich Projektmanagement, Prozessoptimierung und Coaching für ein internationales Beratungsunternehmen tätig und nehme jetzt meine neue Rolle als „Coach - Supervisorin - Moderatorin“ wahr.

Meine langjährigen Erfahrungen in den unterschiedlichsten Branchen und Themenbereichen haben mir gezeigt, dass stets Soziale Kompetenz, Empathie, eine schnelle Auffassungsgabe und eine analytische, lösungsorientierte Herangehensweise Schlüssel zum Erfolg sind.



“Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft, denn in ihr gedenke ich zu leben.”

(Albert Einstein)

Birgit Zaik

Diplom-Mathematikerin
Projektleiterin (PMI & Scrum)
Managing Consultant
Lean Six Sigma Experte & Coach
Supervisorin & Coach (DGSv)

Kontakt

www.Birgit-Zaik.de
eMail: Info@Birgit-Zaik.de
Tel.: 0172 / 54 77 119



Coaching · Supervision Moderation

Entwicklung und Umsetzung
individueller und nachhaltiger
Lösungen

Sorge dafür, das zu haben, was
du willst,

oder du wirst gezwungen werden, das
zu wollen, was du hast.

(Georg Bernhard Shaw)



Coaching

Sie stecken in einer Sackgasse und alle bisherigen Versuche, Klarheit zu erlangen bzw. etwas zu ändern, sind gescheitert?

Da liegt die Vermutung nah, dass ihre bisherigen Lösungsversuche gar nicht zu Ihnen persönlich bzw. zu Ihren Mitarbeitern gepasst haben könnten.

Ich kann Sie bzw. Ihre Mitarbeiter dabei unterstützen, Ihre persönliche Situation aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und zu verstehen, ihre persönlichen Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten und die für Sie passende Lösung in Ihr Leben zu integrieren.

Career & Life Coaching

- berufliche Weiterentwicklung, Neuorientierung und Neueinstieg
- Umgang mit neuen Lebensabschnitten (z.B. Ruhestand)
- Lebensthemen, die im Berufsleben immer wieder sichtbar werden
- Persönlichkeitsentwicklung und persönliche Selbstwertsteigerung
- Selbstwirksamkeit

Führungskräfte & Performance Coaching

- Führungsstil, Führungspersönlichkeit
- Führungsverantwortung, -rolle
- Organisationsführung
- Mitarbeiterführung / Leadership / Teambuilding
- Leistungssteigerung, Motivation
- Soziale Kompetenz

Supervision

Möchten Sie die Qualität Ihres Teams und/oder die Ihrer Leitungsfunktion dauerhaft sicherstellen, bevor störende, unbewusste Prozesse die Zusammenarbeit negativ beeinflussen? Sind Ihr Team und/oder Ihre Leitungsfunktion mit ungelösten Konflikten konfrontiert? Oder suchen Sie nach Möglichkeiten, die berufsbedingten Belastungen Ihres Teams und/oder Ihrer Leitungsfunktion handhabbar zu machen bzw. zu reduzieren?

Genau dabei kann ich Sie unterstützen.

Leitungs-Supervision

- Qualitätssicherung, -verbesserung der Leitungsfunktion
- Führungsaufgaben
- Reflexion der Arbeits- und Kommunikationszusammenhänge

Team-Supervision

- Qualitätssicherung, -verbesserung der Teamarbeit
- Arbeitsatmosphäre und -zufriedenheit
- Kooperation und Kommunikation im Team
- Konflikte innerhalb des Teams
- Konzeption, Zielsetzung, Strukturen und Arbeitsabläufe
- Umstrukturierung

Gruppen-Supervision

Gemeinsame Reflexion ähnlicher Fragen aus ähnlichen Arbeitsfeldern (z.B. Führungskräfte verschiedener Unternehmen, Lehrer unterschiedlicher Schulen, Sozialarbeiter verschiedener Einrichtungen)

Moderation

Ein Workshop/eine Diskussionsrunde ist nur dann erfolgreich, wenn alle Beteiligten das Ergebnis tragen können.

Der Moderator eines Workshops/einer Diskussionsrunde sollte stets –sachlich wie emotional- neutral zu den Teilnehmern und zu dem Thema stehen.

Daher bietet es sich an, einen qualifizierten, externen Moderator zu engagieren.

Ich kann Sie unterstützen bei der

- Vorbereitung (Stakeholder-Management, Planung der Workshops, ...),
- Durchführung und
- Nachbereitung

des Workshops / der Diskussionsrunde.

